

FLAMBEAU DE PAU - HORAIRES D'ENTRAINEMENT - SAISON 2020/2021

SECTION	NIVEAU	HORAIRES	DATE DE REPRISE	COACHES
SECTION FITNESS				
FITNESS (16 ans et +)	Tous niveaux	Lundi 12h30 – 13h30	21/09/2020	Julien
VETERANS	Anciens gyms	Mardi 20h – 21h30	à définir	
SECTION MOTRICITE				
EVEIL (2017-2018)	Tous niveaux	Samedi 11h – 12h	03/10/2020	Agnès, Léïa
BABY (2015-2016)	Tous niveaux	Samedi 9h15 - 10h45	03/10/2020	Audrey C., Léïa
GYMNASTIQUE FEMININE				
POUSSINES (2011-2014)	Confirmées	Mercredi (1 sem. sur 2) 14h15 – 16h45	23/09/2020	Sabrina, Léïa, Lilia Aide : Cloé
	Tous niveaux	Samedi 14h45 – 17h15	19/09/2020	Audrey M., Léïa, Lilia, Jean-Michel (1/2) Aide : Manel (1/2)
JEUNESSES (2007-2010)	Confirmées	Mardi 17h45 – 20h00	22/09/2020	Caroline, Sabrina
	Tous niveaux	Jeudi 17h45 – 20h00		Sabrina, Léïa, Maïka
	Individuelles	Samedi 18h00 – 20h00	19/09/2020 Gymnase Pierre Emmanuel	Caroline, Audrey M. (1/2)
AINEES (2006 et avant)	Confirmées	Mardi 17h45 – 20h00	22/09/2020	Caroline, Sabrina
	Tous niveaux	Mercredi 17h00 – 19h30		Sabrina, Agnès (1/2)
	Individuelles	Samedi 18h00 – 20h00	19/09/2020 Gymnase Pierre Emmanuel	Caroline, Audrey M. (1/2)

FLAMBEAU DE PAU - HORAIRES D'ENTRAINEMENT - SAISON 2020/2021

SECTION	NIVEAU	HORAIRES	DATE DE REPRISE	COACHES
GYMNASTIQUE MASCULINE				
POUSSINS (2012-2014)	Tous niveaux	Lundi 17h30 – 19h00	21/09/2020	Yannick, Léïa
	Tous niveaux	Vendredi 17h30 – 19h00		Yannick, Léïa, Florian
PUPILLES (2006-2011)	Tous niveaux	Lundi 18h30 – 20h00	21/09/2020	Yannick, Léïa
	Confirmés	Mercredi 17h00 – 19h00		Yannick
	Tous niveaux	Vendredi 18h30 – 20h00		Yannick, Léïa, Florian
ADULTES (2005 et avant)	Tous niveaux	Lundi 18h30 – 20h00	21/09/2020	Yannick, Léïa
	Tous niveaux	Mercredi 17h00 – 19h30		Yannick
	Tous niveaux	Vendredi 18h30 – 20h00		Yannick, Léïa, Florian